



คำแนะนำสำหรับผู้เก็บผลไม้ป่า



ประเทศฟินแลนด์ เต็มไปด้วยผืนป่า และ ทะเลสาบ

ประเทศฟินแลนด์ ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของทวีปยุโรป ระหว่างเขตตะวันตกและตะวันออก สภาพภูมิอากาศในฤดูหนาว จะหนาวเย็น แต่ในฤดูร้อน จะมีความสว่างและค่อนข้างอบอุ่น ช่วงเดือนมิถุนายน-สิงหาคม จะมีอุณหภูมิเฉลี่ยในเขตแลปแลนด์ ประมาณ 13 องศาเซลเซียส และทางตอนใต้ของประเทศฟินแลนด์ 17 องศาเซลเซียส ช่วงปลายเดือนกันยายนอากาศจะติดลบ ในช่วงกลางคืน และในวันที่ฝนตกจะมีอากาศหนาวเย็น เมื่อเดินทางมายังฟินแลนด์ควรเตรียมตัวรับมือกับความร้อน และแสงแดดของเดือนกรกฎาคม และความหนาวเย็นและสภาพอากาศของวันฝนตกในช่วงปลายเดือนกันยายนด้วย

ประเทศฟินแลนด์มีพื้นที่ค่อนข้างกว้างใหญ่ 338,000 ตร.กม. ระยะทางจากตอนเหนือสุดถึงใต้สุดของประเทศ 1,140 กม. และช่วงที่กว้างที่สุดมีระยะทาง 528 กม. ร้อยละ 86 ของพื้นที่ของประเทศเป็นผืนป่า พื้นที่ส่วนใหญ่ของป่าเป็นพื้นที่ส่วนบุคคล รวมทั้งรัฐบาล คริสตจักร เทศบาลเมือง และ บริษัทจัดการทางด้านป่าไม้ก็ถือกรรมสิทธิ์เป็นเจ้าของพื้นที่ป่าบางส่วนด้วย การเดินทางสัญจรในเขตป่านั้นสะดวก ง่ายดาย เนื่องจาก พืชในชั้นล่าง เจริญเติบโตแบบไม่หนาแน่น และ มีการสร้างถนน และ เส้นทางสัญจรในพื้นที่ป่าเป็นจำนวนมาก

ประเทศฟินแลนด์ เป็นที่รู้จักกันในนามของดินแดนแห่งพระอาทิตย์เที่ยงคืน นอกจากนี้ยังเป็นดินแดนแห่งทะเลสาบนับพันแห่ง โดยมีทะเลสาบและหนองน้ำกว่า 188,000 แห่ง ซึ่งมีการสร้างบ้านพักตากอากาศในบริเวณชายฝั่งทะเลสาบเหล่านั้น ประมาณ 450,000 แห่ง และพื้นที่ชายฝั่งทะเลสาบหลายแห่งก็เป็นที่พักอาศัยในช่วงฤดูร้อน ประเทศฟินแลนด์มีประชากรเพียง 5.4 ล้านคน โดยฟินแลนด์ถือเป็นประเทศที่มีประชากรอาศัยอยู่เบาบาง โดยมีความหนาแน่นของประชากรต่อพื้นที่เพียง 18 คน/ตร.กม. และในเขตแลปแลนด์มีความหนาแน่นประชากรเพียง 2 คน/ตร.ม. ฟินแลนด์มีพื้นที่ชุ่มน้ำ ประมาณร้อยละ 26 ของพื้นที่ทั้งหมด ช่วงเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม จะมีการเจริญเติบโตของ คลาวเบอร์รี่ (lakka อ่านว่า ลักกะ) ซึ่งเป็นผลไม้อาหารที่ มีคุณค่าทางโภชนาการของฟินแลนด์

ธรรมชาติมอบโอกาสที่ดีในการเก็บผลไม้ป่า

ในผืนป่าที่สว่างของประเทศฟินแลนด์มีผลไม้ป่าที่สุกพร้อมเก็บในแต่ละปีมากกว่า 500 ล้านกิโลกรัม มีการซื้อขายผลไม้ป่าโดยบริษัทหลายบริษัท รวมทั้งผู้ผลิตอาหาร และ ร้านค้าต่าง ๆ และมีการส่งออกผลไม้ป่าจำนวนมากไปยังหลายประเทศ ผลไม้ป่าที่สำคัญทางเศรษฐกิจ ได้แก่ ลิงกอนเบอร์รี่ (puolukka อ่านว่า บิวลุกกะ) บลูเบอร์รี่ (mustikka อ่านว่า มุสติกกะ) และ คลาวด์เบอร์รี่ (lakka อ่านว่า ลักกะ) รวมไปถึง แบล็คโครว์เบอร์รี่ (variksenmarja อ่านว่า วาวิกเซนมาระยะ) แครนเบอร์รี่ (karpalo อ่านว่า การปะลา) และ ผล ไวท์บีมี (pihlajanmarja อ่านว่า ปิห์ละยะมาระยะ) ก็มีความสำคัญทางเศรษฐกิจเช่นกัน

สิทธิของคนทุกคน เปิดโอกาสให้ ชาวต่างชาติที่มาเก็บผลไม้ป่า สามารถเดินทางสัญจรไปมาในป่าได้อย่างเสรี โดยไม่จำเป็นต้องขออนุญาตจากเจ้าของพื้นที่ แต่ ไม่แนะนำให้ไปเก็บผลไม้ป่าหรือเห็ดในพื้นที่สนามบริเวณที่พักอาศัย พื้นที่เขตชุมชน และ พื้นที่โดยรอบหมู่บ้าน



หากบ้านที่อยู่ใกล้ที่สุด อยู่ในระยะที่สามารถส่งเสียงถึงกันได้ หรือกลุ่มผู้เก็บผลไม้ไปอยู่ในพื้นที่ใกล้ๆ สนามบริเวณบ้าน จะถือว่าผู้เก็บผลไม้เข้าไปอยู่ในระยะที่ใกล้เกินไป ทั้งนี้ ห้ามเก็บผลไม้ป่าในเขตพื้นที่รอยต่อ พื้นที่ของกองกำลังป้องกันประเทศ (หน่วยงานของทหาร) และ พื้นที่คุ้มครองธรรมชาติ คุณสามารถรับรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากผู้ซื้อผลไม้ และควรไปเก็บผลไม้ป่าเป็นกลุ่มเล็ก ๆ ในการเคลื่อนที่สัญจรไปมาในธรรมชาตินั้น ห้ามทำสิ่งหนึ่งใดที่เป็นการรบกวนเจ้าของพื้นที่ ห้ามตัดต้นไม้ กิ่งไม้ หรือต้นกล้าใดๆ รวมทั้งห้ามทิ้งขยะในพื้นที่ เมื่อคุณเดินทางสัญจรในป่า ควรจำกฎต่าง ๆ เหล่านี้ไว้เสมอ :

สิ่งที่สามารถทำได้:

- สามารถเก็บผลไม้ป่า และ เหยื่อที่ขึ้นโดยธรรมชาติในป่าได้
- สามารถสัญจรในป่าได้โดยการเดิน หรือ การขี่จักรยาน
- สามารถใช้ถนนส่วนบุคคล และ เส้นทางสำหรับขนส่งไม้ได้ หากไม่มีการห้าม หรือ มีป้ายห้ามที่ชัดเจน หรือมีการตั้งแผงกั้นทางไว้ การจอดรถจะต้องจอดให้ไม่กีดขวางเส้นทางรถขนส่งไม้ หรือไม่รบกวนผู้ที่ใช้เส้นทางสัญจรเป็นประจำ
- สามารถว่ายน้ำ และล้างตัวในหนองน้ำ หรือลำห้วยต่าง ๆ ได้ แต่ไม่ใช่ในบริเวณบ้านพักตากอากาศ หรือพื้นที่สนามบริเวณบ้านเรือน
- สามารถตกปลา หรือจับปลาได้ในฤดูร้อน
- สามารถพักและอยู่ชั่วคราว ในพื้นที่ที่สามารถสัญจรไปมาได้ (เช่น การกางเต็นท์ โดยจะต้องอยู่ห่างจากพื้นที่อยู่อาศัย)

สิ่งที่ห้ามทำ:

- ห้ามเก็บผลไม้ป่าที่ยังดิบอยู่ เนื่องจากไม่มีใครซื้อ
- ไม่ควรเก็บผลไม้ป่าและเห็ดในพื้นที่สนามของบ้านเรือน พื้นที่ชุมชน หรือพื้นที่ใกล้เคียงหมู่บ้าน
- ไม่สามารถสัญจรด้วยรถยนต์ในถนนส่วนบุคคลที่มีการตั้งสิ่งกีดขวางอย่างเป็นทางการ และมีป้ายสัญลักษณ์ทางจราจรว่าห้ามผ่าน หรือมีการตั้งแผงกั้นไว้ แต่สามารถขี่จักรยานและเดินได้
- ห้ามสัญจรในพื้นที่สนาม ฟุงนา ฟุงหญ้า หรือพื้นที่เพาะปลูกต่าง ๆ ที่อาจก่อให้เกิดความเสียหายได้ โดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของพื้นที่
- ห้ามรบกวนผู้อื่น หรือ สัตว์ต่างๆ ที่อยู่ในพื้นที่
- ห้ามส่งเสียงดังรบกวน หรือทิ้งขยะในพื้นที่ธรรมชาติ จะต้องนำหีบห่อบรรจุอาหาร กระป๋อง ขวด ฯลฯ และขยะไปทิ้งในถังขยะที่ใกล้ที่สุด จะต้องกลบอุจจาระและกระดากชำระด้วยการขุดหลุมกลบด้วยพลั่วขนาดเล็ก เพื่อให้สุนัขล่าสัตว์สามารถขุดออกมาได้
- ห้ามสร้างความเสียหายต่อต้นไม้ที่กำลังเติบโต หรือต้นไม้ที่ตายแล้ว หรือต้นกล้า ห้ามโค่นต้นไม้หรือเก็บไม้ไปใช้เอง รวมทั้งห้ามเก็บพืชคลุมดินต่าง ๆ ไปจากป่า
- ห้ามก่อไฟในเขตพื้นที่ธรรมชาติ สามารถก่อกองไฟได้ในพื้นที่ส่วนรวมสำหรับก่อกองไฟเท่านั้น เช่น พื้นที่ค่ายพักแรมต่าง ๆ และพื้นที่สันหนากการของกรมป่าไม้ เป็นต้น
- ห้ามขับขี่ยานพาหนะที่มีเครื่องยนต์ นอกพื้นที่ถนนสำหรับป่า โดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของพื้นที่
- ห้ามทำการจับปลาด้วยวิธีอื่นใด นอกเหนือจากการตกเบ็ด โดยไม่ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการเสียก่อน
- ห้ามรบกวนการล่าสัตว์

สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติม เกี่ยวกับสิทธิ์ของคนทุกคนได้จากลิงค์ด้านล่างนี้: www.ymparisto.fi/default.asp?contentid=390532&lan=EN



ถนนส่วนบุคคลบางแห่ง จะถูกปิดกั้นด้วยราวกัน หรือมีป้ายห้ามขับขี่ในบริเวณดังกล่าว สามารถสัญจรไปมาบนถนนเหล่านั้นด้วยการเดินเท้าหรือจักรยาน แต่ห้ามขับขี่รถยนต์
ภาพ: Suomen Latu ry

ลักษณะพิเศษของการเก็บผลไม้ป่า

การเก็บผลไม้ป่ามีความแตกต่างจากการเก็บผลไม้ที่ปลูกไว้สำหรับเก็บเกี่ยว ผู้เก็บผลไม้มิมีข้อผูกมัดด้านสัญญาการจ้างงานกับผู้ซื้อผลไม้ป่า แต่รายได้จากการเก็บผลไม้ป่ามาจากจำนวนผลไม้ป่าที่เก็บได้และขายได้ จำนวนผลไม้ป่าที่เก็บได้ และราคาซื้อขายจะผันแปรไปในแต่ละปีและในแต่ละพื้นที่ ราคาที่ผู้เก็บผลไม้ขายได้ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ในท้องตลาดด้วย

ผู้ซื้อผลไม้ป่า ได้แก่ บริษัทต่าง ๆ และพ่อค้าเจ้าของแผงตามตลาด โดยสถานที่ซื้อขายจะตั้งอยู่ตาม ตลาด จุดพักข้างถนน ร้านอาหารและเครื่องอุปโภคบริโภค พื้นที่ค่ายพักแรม โรงเรียนในหมู่บ้าน หรือ ที่พักในป่า โดยสามารถหารายละเอียดเกี่ยวกับผู้ซื้อได้จาก เว็บไซต์ของสมาคม Arktiset Aromit ry ในรายชื่อบริษัท: www.arctic-flavours.fi>links

ผู้เก็บผลไม้ป่า จำเป็นจะต้องมีรถยนต์หรือยานพาหนะอื่น ๆ ซึ่งจะสามารถใช้สัญจรไปในพื้นที่และเดินทางกลับที่พัก ผู้ซื้อผลไม้ป่าบางส่วนจะมีรถยนต์ให้กลุ่มผู้เก็บผลไม้ป่าไว้เช่า ซึ่งสามารถใช้สัญจรไปในพื้นที่ได้ พื้นที่ที่สามารถเก็บผลไม้ป่าได้มากที่สุดอยู่ในเขตภาคเหนือของฟินแลนด์ ในบางปีอาจมี บลูเบอร์รี่(mustikka อ่านว่า มุสติกกะ) และ ลิงกอนเบอร์รี่ (puolukka อ่านว่า บิวลูกกะ) น้อยทางภาคเหนือ และ อาจจะมีมากทางภาคตะวันออกและ ตะวันตกของฟินแลนด์ พื้นที่ซื้อขายผลไม้ป่าจะเปลี่ยนไปในแต่ละภาคของฟินแลนด์ ตามปริมาณผลไม้ป่าในแต่ละปี

การเดินทางสัญจรในพื้นที่ธรรมชาติของฟินแลนด์ จำเป็นจะต้องมีอุปกรณ์ที่ดี แผนที่ และทักษะในการดูทิศทางในพื้นที่ ผู้เก็บผลไม้ป่าจำเป็นต้องใช้แผนที่ **เข็มทิศ** และอย่างน้อยควรมีสมาชิกในกลุ่มหนึ่งคนที่มี**โทรศัพท์มือถือ** และ**เครื่องมือปฐมพยาบาลเบื้องต้น** เพื่อหลีกเลี่ยงการหลงทาง หรืออุบัติเหตุต่าง ๆ หรือ หากมีการเจ็บป่วย ก็สามารถติดต่อขอความช่วยเหลือได้อย่างรวดเร็ว (หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินทั่วไป คือ 112) โดยทั่วไปแล้ว ผู้ซื้อผลไม้ป่าจะให้แผนที่แก่ผู้เก็บผลไม้ป่าเมื่อเดินทางมาถึงประเทศและจะให้ความช่วยเหลือในช่วงแรกในการหาพื้นที่เก็บผลไม้ป่า การจัดหาโทรศัพท์มือถือ เข็มทิศ และอุปกรณ์อื่น ๆ หรือการให้เช่าต่าง ๆ

ทั้งนี้สามารถหาแผนที่ประเทศฟินแลนด์ ได้จากอินเทอร์เน็ตด้วย ตามลิงค์ต่อไปนี้:

www.maanmittauslaitos.fi/en/kartat

www.retikartta.fi/?lang=en

การเก็บผลไม้ป่า และ สุขอนามัย

การเก็บผลไม้ป่าจะเก็บจากป่าและพื้นที่ชุ่มน้ำ โดยเก็บเฉพาะผลไม้ป่าที่สุกแล้วเท่านั้น! ผลไม้ป่าที่ดิบ และ สุกเพียงบางส่วนยังมีรสชาติไม่ดีเต็มที่ และไม่สามารถจะเด็ดออกจากกิ่งได้ง่าย แต่อาจจะมีกลิ่น หรือแตกออก เช่น คลาวด์เบอร์รี่ (lakka อ่านว่า ลักกะ) จะสุกเมื่อมีการเปลี่ยนสีจากสีแดงเป็นสีส้ม หรือ เหลืองส้ม และจะสามารถเด็ดออกจากกิ่งได้ง่าย

ลิงกอนเบอร์รี่ (puolukka อ่านว่า บิวลูกกะ) จะมีสีอ่อนในช่วงแรก และจะเปลี่ยนเป็นสีแดงในด้านที่ได้รับแสงมาก่อน บางบริษัทจะซื้อ ลิงกอนเบอร์รี่จำนวนเล็กน้อย ที่ครึ่งสุกครึ่งดิบไปทำเป็นเยลลี่ผลไม้ การเก็บเยลลี่ลิงกอนเบอร์รี่ จะต้องตกลงล่วงหน้ากับบริษัทรับซื้อผลไม้ป่าก่อนเสมอ

ลิงกอนเบอร์รี่จะสุกเต็มที่หลังจากที่มีการเปลี่ยนสีเป็นสีแดงทั้งผลแล้วเป็นเวลาประมาณสองสัปดาห์

บลูเบอร์รี่ (mustikka อ่านว่า มุสติกกะ) ที่สุกเต็มที่จะมีสีน้ำเงินทั้งผล (บางครั้งเป็นสีดำ) ผลไม้จะไม่หลุดออกจากกิ่ง เมื่อเกี่ยวโดยใช้ที่เกี่ยวผลไม้ได้อย่างง่าย ๆ หลังจากผลไม้เปลี่ยนสีเป็นสีน้ำเงินไปแล้วเป็นเวลาประมาณสองสัปดาห์ การเก็บบลูเบอร์รี่ ไม่ควรเก็บปะปนกับผลไม้ป่าชนิดอื่น เช่น แบล็คโครว์เบอร์รี่ (variksenmarja อ่านว่า วาริกเซนมาระยะ) หรือผลไม้ป่าอื่นๆ ที่มีสีน้ำเงิน เนื่องจาก ผลไม้ต่างชนิดกันไม่สามารถนำมาผสมกันได้

อากาศที่เหมาะสมในการเก็บผลไม้มากที่สุดคือ อากาศที่ฝนไม่ตก ในการเลือกสถานที่เก็บผลไม้ป่า จะต้องคำนึงถึงระยะห่างที่**เพียงพอจากถนน** ที่มีการสัญจรไปมา**คับคั่ง** โดยจะต้องมีระยะห่างจากถนนสายหลักอย่างน้อย **50 ม. และ ถนนอื่นๆ อย่างน้อย 25 ม.** และห้ามเก็บผลไม้ป่าในบริเวณชุมชน บริเวณอาคารอุตสาหกรรม หรือ สนามบริเวณบ้านเรือน และบ้านพักตากอากาศฤดูร้อน ในการเก็บผลไม้ป่าควรให้ความสำคัญในการ**รักษาความปลอดภัยของมือ** การเก็บผลไม้ป่าโดยใช้ที่เกี่ยวผลไม้ป่าจะช่วยให้สามารถหลีกเลี่ยงการสัมผัสผลไม้โดยตรงด้วยมือ ซึ่งแบคทีเรียจากมือจะไม่ติดไปยังผลไม้เหล่านั้น

จะต้องล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ ก่อนเริ่มเก็บผลไม้ป่า และช่วงพักรับประทานอาหาร รวมทั้งหลังการสูบบุหรี่และการขับถ่ายทุกครั้ง หลังจากล้างมือแล้วควรเช็ดมือให้แห้ง หากไม่มีน้ำสำหรับล้างมือ สามารถใช้เจลฆ่าเชื้อในการล้างมือได้ หรือให้ถุงมือด้วยทราย หลังจากนั้นให้เช็ดมือด้วยผ้าเย็นสำหรับเช็ดมือ ห้ามทาสารเคมีไ้ยุงที่ผิวหนังบริเวณมือ เนื่องจากสารไ้ยุงเหล่านั้นอาจติดไปยังผลไม้ป่าที่ถูกเก็บได้ ห้ามเก็บผลไม้ป่าขณะที่กำลังป่วยอยู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งขณะที่มีอาการท้องเสีย

ภาชนะที่ดีที่สุดสำหรับเก็บผลไม้ป่า คือ ถังพลาสติก กระละมั่งทรงสูง หรือ กล่อง ภาชนะและอุปกรณ์เก็บผลไม้ป่าจะต้องสะอาด และจะต้องนำไปล้างทำความสะอาดเสมอ ห้ามเก็บผลไม้ป่าไว้ในถุงพลาสติกหรือกระสอบ จะมีการขนส่งผลไม้ป่าไปยังผู้ซื้อในวันเดียวกันกับที่มีการเก็บผลไม้ป่า หากจำเป็นต้องเก็บผลไม้ป่าไว้ขนส่งในวันถัดไป จะต้องเก็บผลไม้ไว้ในที่มีอุณหภูมิเย็น(+2-+6 °C) ช้ำมคืน

ในการเก็บผลไม้ป่า ควรหลีกเลี่ยงไม่ให้มีขยะหรือฝุ่นผงจำนวนมากปะปนไปกับผลไม้ จะต้องรีบเก็บแยกขยะชิ้นใหญ่ ๆ เช่น เมล็ดถั่ว กิ่งไม้ หรือส่วนของต้นไม้ต่าง ๆ หรือ ก้อนหินออกจากกองผลไม้ป่าทันที และห้ามไม่ให้มีมูลสัตว์ หรือส่วนใดๆ จากสัตว์ติดไปกับผลไม้ป่าเด็ดขาด จะต้องเก็บผลไม้ป่าด้วยความระมัดระวัง ไม่ว่าจะเป็นการเก็บผลไม้ป่าด้วยมือ หรือที่เกี่ยวข้องผลไม้แบบคราด เพื่อไม่ให้ผลไม้ป่าชำเสียหาย

ผลไม้ป่าที่เหมาะสมจะใช้ในอุตสาหกรรม คือ ผลไม้ป่าที่มีใบไม้ติดมาด้วยเพียงเล็กน้อย ซึ่งเวลาทำความสะอาดเอาขยะออก จะมีส่วนที่เสียเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ผลไม้ป่าที่มีขยะปะปนมามาก หรือ การเก็บผลไม้ป่าผิดประเภทปะปนมาด้วยนั้นจะทำให้มีผลไม้ส่วนที่เสียมาก และ จะทำให้ราคาซื้อขายผลไม้ลดลง ผู้ซื้อผลไม้ป่าจะให้คำแนะนำโดยละเอียดเกี่ยวกับคุณภาพของผลไม้แก่คุณอีกครั้ง

เมื่อออกจากป่าหลังจากการเก็บผลไม้แล้ว ไม่ควรเทผลไม้ป่าจากภาชนะหนึ่งไปยังอีกภาชนะหนึ่งโดยไม่จำเป็น เนื่องจากผลไม้จะบอบช้ำเสียหายได้ง่าย ภาชนะที่ใช้ในการขนส่งจะมีการปิดด้วยฝาพลาสติก หรือ ฝา เพื่อให้ผลไม้สะอาดในช่วงที่ขนส่ง จะทำการขนส่งผลไม้ป่าในพื้นที่ที่ไม่มีกลิ่นหรือรสชาติแปลกๆ ใดๆ ปะปนไปกับผลไม้ได้ ห้ามไม่ให้เก็บผลไม้ป่าในที่เก็บของท้ายรถที่มี น้ำมันเบนซิน หรือถังเติมน้ำมันต่างๆ ในพื้นที่เดียวกัน หากขนส่งผลไม้ป่าด้วยที่พ่วงท้ายรถยนต์ จะต้องคลุมผลไม้ด้วยผ้าครอบรถพ่วงด้วย

ลิงกอนเบอร์รี่ (puolukka อ่านว่า บัวลุกกะ) บลูเบอร์รี่ (mustikka อ่านว่า มุสติกกะ) และ แบล็คโรว์เบอร์รี่ (variksenmarja อ่านว่า วาริกเซนมาระยะ) จะถูกนำไปขายเพื่อการผลิตทางอุตสาหกรรมโดยไม่มี การทำความสะอาดก่อน แต่ คลาวด์เบอร์รี่ (lakka อ่านว่า ลักกะ) จะมีการทำความสะอาดพร้อมสำหรับใช้งาน ผู้ซื้อผลไม้ป่าบางรายจะซื้อผลไม้ป่าที่ถูกทำความสะอาดแล้วจากผู้เก็บผลไม้ป่าด้วย ผลไม้ป่าที่ผู้เก็บนำไปทำความสะอาดจะมีคุณภาพของผลไม้แตกต่างกัน ซึ่งสามารถหาอ่านรายละเอียดได้จากแผ่นพับที่ผู้ซื้อผลไม้มอบให้ รวมทั้งสามารถอ่านคำแนะนำต่าง ๆ ได้จากเว็บไซต์ภาษาอังกฤษของสมาคม Arktiset Aromit ry: www.arctic-flavours.fi สถานที่ซื้อขายผลไม้ป่าหลายแห่ง มีการจัดแผ่นพับรายละเอียดต่าง ๆ ไว้ให้ ซึ่งมีภาพประกอบของผลไม้ป่าชนิดต่าง ๆ และคุณภาพของผลไม้ป่าที่ต้องการ

จะต้องปฏิบัติตามกฎปฏิบัติด้านสุขอนามัย หากจะขายผลไม้ป่า แบบที่ถูกทำความสะอาดแล้ว จะต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดก่อนจะเริ่มปฏิบัติงาน เมื่อหยุดการทำงาน และหลังจากเข้าห้องน้ำแล้วเสมอ ในช่วงของการทำความสะอาดผลไม้ป่า จะต้องรวบผมไว้ อุปกรณ์ที่ใช้ และ ภาชนะที่ใช้เก็บผลไม้จะต้องสะอาด เหมาะสำหรับการเก็บอาหารและต้องไม่แตกเสียหาย



อุปกรณ์ที่ใช้ในการเก็บผลไม้ป่า

การเก็บ ลิงกอนเบอร์รี่ (บัวลูกกะ, puolukka) บลูเบอร์รี่ (มูสติกกะ, mustikka) และ แบล็คโคอร์เบอร์รี่(วาริกเซนมาระยะ ,variksenmarja) จะเก็บด้วยที่เกี่ยวข้องผลไม้ป่า ส่วน คลาวด์เบอร์รี่ (ลักกะ, lakka) จะเก็บที่ละลูกด้วยมือ ที่เกี่ยวผลไม้ป่ามีขายในประเทศฟินแลนด์ตามร้านค้าเครื่องอุปโภคบริโภค ร้านขายของชำ และ ร้านขายอุปกรณ์เครื่องมือต่าง ๆ บางครั้งมีขายตามตลาดด้วย ผู้ซื้อผลไม้ป่าบางส่วนอาจให้เช่า หรือ ขายที่เกี่ยวข้องผลไม้ป่าแก่ผู้เก็บผลไม้ป่าด้วย

ภาพ ที่เกี่ยวผลไม้ป่า



ชนิดของผลไม้ป่า ที่ถูกเก็บเพื่อการขาย แยกตามระดับความสุข

คลาวด์เบอร์รี่ (Lakka อ่านว่า ลักกะ)

Rubus chamaemorus

คลาวด์เบอร์รี่ จะสุกช่วงระหว่างกลางเดือนกรกฎาคมเป็นต้นไป ในทางตอนใต้ของประเทศฟินแลนด์ ส่วนทางตอนเหนือของประเทศฟินแลนด์จะทำการเก็บคลาวด์เบอร์รี่ช่วงสิ้นเดือนกรกฎาคมจนถึงเดือนสิงหาคม สามารถเก็บผลที่สุก มีสีเหลือง หรือ ส้มแล้วเท่านั้น ปริมาณของคลาวด์เบอร์รี่ที่เก็บได้จะไม่มากเท่าปริมาณของ ลิงกอนเบอร์รี่ (บัวลูกกะ puolukka) หรือ บลูเบอร์รี่ (มูสติกกะ, mustikka)

การเก็บคลาวด์เบอร์รี่ จะเก็บทีละลูกด้วยมือ ดังนั้นราคาของการเก็บจึงสูงกว่า บลูเบอร์รี่ (มูสติกกะ, mustikka) และ ลิงกอนเบอร์รี่ (บัวลูกกะ puolukka) ที่เก็บด้วยที่เกี่ยวข้องผลไม้ป่า บริเวณที่สามารถเก็บได้มากที่สุดคือพื้นที่ทางเหนือของประเทศฟินแลนด์ คลาวด์เบอร์รี่สามารถขึ้นได้ทั่วประเทศฟินแลนด์ ในพื้นที่ชุ่มน้ำต่างชนิดกัน และในปีที่มีสปริงเป็นพันธุ์ไม้หลัก ดอกไม้จะมีความบอบช้ำจากอากาศที่คิดลบในเวลากลางคืนได้ง่าย ส่งผลให้ปริมาณผลไม้ออกแต่ละปีมีความแตกต่างกันมาก ผลไม้ผลใหญ่ (18–23 มม.) เมื่อสุกแล้วจะมีสีเหลืองและนุ่ม ผลไม้ที่ดิบจะแข็งและมีสีแดง



บลูเบอร์รี่ (Mustikka อ่านว่า มุสติกกะ)

Vaccinium myrtillus

บลูเบอร์รี่ที่เก็บด้วยที่เกี่ยวผลไม้ป่า ส่วนมากจะสุกช่วงปลายเดือนกรกฎาคมจนถึงช่วงเดือนกันยายนที่มีอากาศดีดลบนในเวลา กลางคืนช่วงแรก ๆ สิ่งที่มีผลต่อเวลาในการสุกของผลไม้คือ ช่วงเวลาในการออกดอกและสภาพอากาศช่วงต้นฤดูร้อน บลูเบอร์รี่ เป็นผลไม้ป่าที่สามารถเก็บได้ปริมาณมากเป็นอันดับที่สอง



บลูเบอร์รี่สามารถขึ้นได้ทั่วไปในประเทศฟินแลนด์ เป็นพืชที่ชอบความร่ม และจะขึ้นในที่ชื้นมากกว่า คลาวด์เบอร์รี่ (บัวลูกกะ, puolukka) ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อปริมาณที่เก็บได้ในแต่ละปีที่แตกต่างกันมาก ๆ คือ อากาศหนาวดีดลบนในช่วงต้นฤดูร้อน และความแห้งแล้งช่วงกลางฤดูร้อน ผลไม้ที่ยังดิบ (6-8 มม.) จะมีสีเขียว หรือม่วง และแข็ง ผลไม้ที่สุกแล้วจะมีสีน้ำเงินเข้ม (บางครั้งสีดำ) ผลไม้ป่าที่ลักษณะภายนอกคล้ายบลูเบอร์รี่คือ บ็อก บิลเบอร์รี่ (ยั่วลูกกะ, juulukka) ซึ่งเป็นผลไม้ที่รับประทานได้ แต่จะเป็นลักษณะพุ่มไม้สูง และไม่ควรถูกเก็บมาปะปนกับบลูเบอร์รี่





แบล็คโครว์เบอร์รี่ (Variksenmarja อ่านว่า วาริกเซนมาระยะ)

Empetrum nigrum, E. hermaphroditum

แบล็คโครว์เบอร์รี่ จะสุกช่วงรอยต่อของเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม โดยสามารถเริ่มเก็บได้จนกระทั่งหิมะตก เป็นผลไม้ที่สามารถเก็บได้ปริมาณมากรองจาก คลาวด์เบอร์รี่ (บัวลูกกะ, puolukka) และ บลูเบอร์รี่ (มุสติกกะ, mustikka)

แบล็คโครว์เบอร์รี่ เป็นพืชที่มีความสูง 10-30 ซม. ซึ่งจะขึ้นในป่าที่ขึ้นอยู่บนดินที่มีแร่ธาตุสูง ในป่าต่าง ๆ ชนิดกัน และบริเวณเนินดินในพื้นที่ชุ่มน้ำ พุ่มไม้จะขึ้นไปทั่วบริเวณพื้นดินและใบของมันจะมีสีเขียวตลอด และมีลักษณะเป็นแท่งแหลม ๆ

ผลไม้จะขึ้นในที่ที่มีแสงสว่างมาก ชนิดที่ขึ้นในเขตภาคเหนือของประเทศฟินแลนด์จะให้ผลผลิตมากและมีขนาดผลใหญ่กว่า ชนิดที่ขึ้นทางภาคใต้ของประเทศฟินแลนด์ ผลแบล็คโครว์เบอร์รี่มีสีดำมัน (4-5 มม.)





คลาวด์เบอร์รี่ (Puolukka อ่านว่า ปัวลุกกะ)

Vaccinium vitis-idaea

คลาวด์เบอร์รี่จะสุกพร้อมเก็บช่วงสิ้นเดือนสิงหาคมถึงต้นเดือนตุลาคม บัจจุบันที่ส่งผลต่อเวลาที่ผลไม้สุกคือ เวลาในการออกดอก และ สภาพอากาศในฤดูร้อน คลาวด์เบอร์รี่เป็นผลไม้ป่าที่ได้ผลผลิตมาก และขายได้มากในประเทศฟินแลนด์

โดยทั่วไปแล้ว คลาวด์เบอร์รี่สามารถขึ้นได้ทั่วประเทศ แต่พื้นที่ที่เก็บได้ปริมาณมากที่สุดคือพื้นที่บริเวณป่าที่สว่าง หากช่วงเวลากการออกดอกมีความล่าช้าในปีนั้นจะส่งผลให้ปริมาณผลไม้มได้ขึ้นต่ำมีพอสมควร เนื่องจากดอกไม้ไม่ต้องอยู่ในสภาพอากาศที่คลบในตอนกลางคืนของฤดูใบไม้ผลิ ผลไม้ที่สุกแล้วจะมีสีแดงเข้ม (5-8 มม.) จะอยู่หนาแน่นติดกันเป็นพวงในส่วนปลายของกิ่งไม้



สถานที่ที่ผู้เก็บผลไม้อ่าตามธรรมชาติสามารถพักแรมได้ในฟินแลนด์

ส่วนมากแล้ว ผู้ซื้อผลไม้อ่าจะจัดการสถานที่พักสำหรับเขาให้แก่ผู้มาเก็บผลไม้อ่า เช่น โรงเรียนประจำหมู่บ้าน สถานที่เหล่านี้สามารถพักอยู่ได้โดยเสียค่าใช้จ่ายไม่มากนัก และมีพื้นที่ประกอบอาหารสำหรับคนกลุ่มใหญ่ด้วย อาหาร เครื่องอุปโภคบริโภค และข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ ในฟินแลนด์มีราคาสูงกว่าที่ประเทศไทย ดังนั้น โอกาสด้านบริการที่ผู้ซื้อผลไม้อ่ามอบให้ จึงถือเป็นทางเลือกที่ดี เมื่อเดินทางมาถึงฟินแลนด์แล้ว

ในฤดูร้อน สถานที่พักในประเทศฟินแลนด์ ที่มีราคาถูกที่สุดคือ บ้านพักในบริเวณค่ายพักแรม หรือบ้านพักของกรมป่าไม้ โดยทางค่ายพักแรมจะเก็บค่าธรรมเนียมการเข้าพักแรมจากพื้นที่กางเต็นท์ทุกพื้นที่ สถานที่พักแรมเหล่านี้ จะมีพื้นที่อาบน้ำ และทำอาหาร สำหรับผู้มาเข้าพัก รวมทั้งพื้นที่ซักล้าง การจองบ้านสำหรับพักแรมในพื้นที่พักแรมนั้น ควรทำเมื่อมีผู้เข้าพักเป็นกลุ่มใหญ่ การเข้าบ้านสำหรับพักแรมที่ราคาไม่แพง จะไม่มีผ้าปูที่นอนให้ ดังนั้นจึงควรเตรียมมาเอง แต่หากต้องการเช่าผ้าปูที่นอนก็สามารถขอเช่าพร้อมๆ กับการเช่าบ้านพักแรมได้

ก่อนเดินทางมายังประเทศฟินแลนด์ คุณสามารถอ่านรายละเอียดเกี่ยวกับ ปริมาณการเก็บผลไม้อ่าตามธรรมชาติ และช่วงเวลาในการสุกของผลไม้อ่า เป็นภาษาอังกฤษได้จากเว็บไซต์ของสมาคม Arktiset Aromit ry: www.arctic-flavours.fi ข้อมูลเกี่ยวกับปริมาณการเก็บผลไม้อ่า สามารถอ่านได้จากเว็บไซต์นี้ด้วย: www.metla.fi/index-en.html สามารถอ่านการคาดการณ์ปริมาณผลไม้อ่าที่จะเก็บได้ล่วงหน้าในเว็บไซต์นี้ได้ตั้งแต่เดือนมิถุนายนเป็นต้นไป

อันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้เก็บผลไม้อ่าตามธรรมชาติที่ควรระมัดระวัง

ในการสัญจรไปมาในป่าของประเทศฟินแลนด์ อาจเกิดเหตุการณ์ที่เป็นอันตรายขึ้นได้ ซึ่งควรระมัดระวังไว้ เช่น **งูพิษของยุโรป** (ภาษาอังกฤษ European adder ภาษาฟินนิช อ่านว่า กือแคะเม, Kyykäärme) เป็นงูที่มีพิษซึ่งอาจพบได้เมื่อไปเก็บผลไม้อ่า การถูกงูพิษชนิดนี้กัด มักจะไม่มีอันตรายถึงชีวิต แต่ถ้าถูกกัดจะต้องไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที ควรซื้อชุดปฐมพยาบาลเมื่อถูกงูกัด (kyypakkaus อ่านว่า กือบักเกาส์) จากร้านขายยา เก็บไว้ใช้สำหรับปฐมพยาบาลหากถูกงูกัด ชุดสำหรับปฐมพยาบาลเมื่อถูกงูกัด สามารถใช้ปฐมพยาบาลกรณีถูกผึ้งต่อย และ **ตัวต่อ**ต่อย ได้ด้วย แต่ชุดสำหรับปฐมพยาบาลเมื่อถูกงูกัดเป็นเพียงชุดปฐมพยาบาลเพื่อลดอาการปวดแสบปวดร้อนเท่านั้น ดังนั้นหลังถูกผึ้งหรือต่อต่อย ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาดูแล หากการต่อยส่งผลให้เกิดปฏิกิริยาที่รุนแรง

สัตว์ป่าขนาดใหญ่ เช่น สุนัขป่า (ภาษาฟินนิช susi อ่านว่า ซูซิ) หมี (ภาษาฟินนิช karhu อ่านว่า การะฮู) แมวป่า ลิงซ์ (ภาษาฟินนิช ilves อ่านว่า อิลเวส) และ ตัววูฟเวอร์น (ภาษาฟินนิช ahma อ่านว่า อะห์มะ) จะอาศัยอยู่ตามธรรมชาติในฟินแลนด์ แต่สัตว์ป่าเหล่านี้จะพยายามเลี่ยงไม่เข้าใกล้คน และมักไม่พบในป่าบ่อยนัก บางครั้งหากคนอยู่เหนือสัตว์ในพื้นที่เหนือลม เช่น บริเวณป่าละเมาะ หรือบริเวณเนิน อาจมองเห็นหมี (จะมีอันตรายหากอยู่ในพื้นที่ระหว่างแม่หมีและลูกหมี) การเก็บผลไม้อ่าร่วมกันเป็นกลุ่มเล็กๆ และการทำให้เกิดเสียงเล็กน้อยในธรรมชาติจะช่วยให้สัตว์ต่างๆ หลีกเลียงการเผชิญหน้ากับคนได้ทันที



Arctic Flavours Association

Kauppakatu 20
FI-89600 SUOMUSSALMI
Tel: +358 (0)8 61555590
Fax: +358 (0)8 61555592
info(at)arctic-flavours.fi



Quality chain

for the Finnish food sector

ได้รับเงินทุนสนับสนุนจากโครงการห่วงโซ่คุณภาพ
ของกระทรวงส่งเสริมการเกษตรกรรมและป่าไม้

