

Tiivistelmä review-artikkelista

Howell, A. 2007. *Bioactive compounds in cranberries and their role in prevention of urinary tract infections*. Mol. Nutr. Food Res.51:732-737.

Karpalon virtsatietulehdusta ehkäisevät yhdisteet

Karpalon kyky ehkäistä virtsatietulehduksia on tunnettu kauan. Vaikutuksen on aiemmin arveltu olevan virtsatien bakteerien kasvua ehkäisevien hedelmähappojen ansiota. Nykytietämyksen mukaan vaikutusmekanismi saattaisi perustua karpalon A-sidoksellisen proantosyanidiryhmän (PAC) läsnäoloon. Näiden fenolisten yhdisteiden on todettu ehkäisevän sekä antibiooteille herkkien ja resistenttien *Escherichia coli* -bakteerien kasvua. Kliinisten kokeiden mukaan kanadalainen karpalo (*Vaccinium macrocarpon* Ait.) suojaa virtsatietulehduksilta pidentämällä tulehduksen uusiutumisaikaa. Ympäri vuorokautisen suojan saa, kun 100- prosenttista karpalomehua nautitaan päivittäin 240-300 ml, kahdessa erässä. Tätä pienemmät annokset eivät ole osoittaneet riittävää tehokkuutta. Muiden karpalovalmisteiden ei ole osoitettu vaikuttavan virtsatietulehdusten ehkäisyyn. Lisää kliinisiä tutkimuksia on tehtävä, jotta voidaan selvittää tarkemmin virtsatietulehdusta ehkäisevä annosmäärä, farmakokinetiikka, ja kuinka proantosyanidien erilaiset rakenteet vaikuttavat yhdisteen aktiivisuuteen virtsatietulehdusten ehkäisyssä.

Englanninkielinen tutkimus on saatavilla maksutta Wiley InterScience –sivustolta, www.mnf-journal.com

* * *

Kanadan karpalo (*Vaccinium macrocarpon* Ait.) on lähisukulainen Suomessa kasvavalle isokarpalolle (*Vaccinium oxycoccos*) ja pikkukarpalolle (*Vaccinium microcarpum*). Suomen luonnonvaraiselle karpalolle ei ole haettu hyväksyntää terveystieteille.