

Tutkimustiiivistelmä

Neto, C. *Cranberry and blueberry: Evidence for protective effects against cancer and vascular diseases*. Mol. Nutr. Food Res. (2007)51:652-664 (review).

Selvitys pohjoisamerikkalaisen karpalon ja pensasmustikan syövältä ja verisuonitaudeilta suojaavasta vaikutuksesta

Useiden soluviljelmä-, eläin- ja kliinisten kokeiden mukaan runsaasti flavonoideja sisältävät pohjoisamerikkalainen karpalo ja pensasmustikka (*Vaccinium* ssp.) saattavat ehkäistä joitakin syöpiä ja verisuonitauteja kuten valtimokovettumatautia, iskemiaa ja ikääntymisen myötä tapahtuvaa hermostonrappeutumista. Hedelmät sisältävät monia yhdisteitä, kuten flavonoideja (antosyanidit, flavonolit, proantosyanidit, triterpenoidit), joilla voi olla vaikutusta näihin sairauksiin.

Karpalon ja pensasmustikan yhdisteillä on kyky ehkäistä ja lievittää tulehduksia ja vähentää oksidatiivista stressiä kuten veren rasva-aineiden hapettumista. Nämä yhdisteet voivat muuttaa suurikokoisten molekyylien vuorovaikutuksia niiden geenien kanssa, jotka vaikuttavat sairauksien syntyyn. Tutkimustulosten mukaan ravinnon mukana nautittu karpalo ja pensasmustikka olisivat huomion arvoisia syövän ja verisuonitautien ehkäisyssä. Tutkimustietoa tarvitaan vielä lisää siitä, kuinka nämä yhdisteet imeytyvät eläimissä ja ihmisissä, ja kuinka aineenvaihdunta vaikuttaa näiden yhdisteiden aktiivisuuteen.

Vaccinium-sukuun kuuluvat pohjoisamerikkalainen, viljelty karpalo ja pensasmustikka ovat sukua Euroopassa ja Suomessakin kasvaville karpalolle (*Vaccinium oxycoccos/microcarpum*) ja mustikalle (*Vaccinium myrtillus*). Näiden kasvien marjojen koostumus ja niiden sisältämät bioaktiiviset yhdisteet ovat samankaltaisia.

Englanninkielinen tutkimus on saatavilla sähköisesti Wiley InterScience –sivuston kautta (www.mnf-journal.com)